



ΑΝΟΙΚΤΟ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΚΥΠΡΟΥ
www.ouc.ac.cy



ΚΕΔΜΑ
Κέντρο Επαγγελματικής
και Διά Βίου Μάθησης

Στερεότυπα της Επιτυχίας

7 & 8 Νοεμβρίου 2023

Διαδικτυακά

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ

Το άγχος της επιτυχίας, της ανάγκης να φτάνουμε συνεχείς στόχους, του να ανταποκρινόμαστε στις προσδοκίες (τίνων;) και να νιώθουμε 'ικανοί' κυβερνά τις ζωές μας, ανεξάρτητα από τον εκάστοτε ρόλο μας. Ως αποτέλεσμα, διστάζουμε να πειραματιστούμε δοκιμάζοντας κάτι καινούργιο και αποφεύγουμε τις επιλογές που πραγματικά θέλουμε. Τι ακριβώς σημαίνει 'επιτυχία' για εμάς; Πώς δημιουργήσαμε τα στερεότυπά της και κυρίως γιατί τα διαιωνίζουμε;

Μέσα από μια σειρά διαδραστικών και συμμετοχικών ασκήσεων θα διερευνήσουμε τί μας κρατά δέσμιους σε πρότυπα που ίσως δεν είναι δικά μας και πώς μπορούμε να αλλάξουμε τις συνθήκες της ζωής μας παίρνοντας την ευθύνη για το παρόν και το μέλλον μας.

ΣΕ ΠΟΙΟΥΣ ΑΠΕΥΘΥΝΕΤΑΙ

- Σε οποιοδήποτε άτομο επιθυμεί να προσεγγίσει την επιτυχία, να κατανοήσει, αλλά και να διαφοροποιήσει τον τρόπο σκέψης του αναφορικά με την επιτυχία.
- Το μορφωτικό επίπεδο και είδος, η ηλικία ή οποιοδήποτε άλλο χαρακτηριστικό δεν αποτελούν περιορισμό.

ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Εκπαιδευτρια: Δρ. Βίκυ (Βάγια) Καραΐσκου

Γλώσσα: Ελληνική

Διάρκεια: 6 ώρες

*Η συμμετοχή και τις δυο μέρες είναι απαραίτητη.

Μεθοδολογία Εκπαίδευσης: Διαδικτυακά -Σύγχρονη εξ αποστάσεως

Κόστος: € 150 συν ΦΠΑ

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗ

Η Βίκυ Καραΐσκου είναι Αναπληρώτρια Καθηγήτρια στο Ανοικτό Πανεπιστήμιο Κύπρου και Διευθύντρια της Έδρας της UNESCO στον Οπτικό Εγγραμματισμό. Έχει διατελέσει επισκέπτρια καθηγήτρια σε πανεπιστήμια στην Ελλάδα, στην Ιταλία, στην Ολλανδία, στη Σουηδία και υπήρξε υπότροφος ως Andrew J. Mellon Distinguished Visitor-in-Residence in the Fine Arts στο Macalester College των ΗΠΑ.

Το ερευνητικό της πεδίο συνιστούν οι επιπτώσεις των πολιτισμικών και εθνικών αφηγήσεων στη μνήμη και στις συλλογικές και ατομικές ταυτότητες, θέματα τέχνης και εξουσίας, οπτικότητας, και αφήγησης. Περισσότερα για τη δουλειά της στο <https://ouc.ac.cy/unesco-chair> και στο <https://www.ouc.ac.cy/index.php/el/profiles/vicky-karaiskou>

Οι ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΕΣ ΜΕ ΤΟ ΠΕΡΑΣ ΤΟΥ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ ΘΑ ΕΙΝΑΙ ΣΕ ΘΕΣΗ ΝΑ:

Σε επίπεδο γνώσεων

- Κατανοούν τις πεποιθήσεις τους και τους περιορισμούς που αυτές επιβάλλουν και να εκπαιδεύονται πώς να τις υπερκεράσουν.
- Κατανοούν πως οι παραδοχές τους στο παρόν διαμορφώνουν τις προσδοκίες τους για το μέλλον.

Σε επίπεδο δεξιοτήτων

- Ενισχύουν την κριτική τους σκέψη, καθώς μαθαίνουν να επεξεργάζονται συνειδητά τις πληροφορίες που δέχονται στην καθημερινότητά τους.
- Αναπτύσσουν ευελιξία σκέψης και πράξης στη διαχείριση των συνεχών προκλήσεων και αλλαγών.
- Κάνουν συνειδητές επιλογές, μετατρέποντας έτσι τα εμπόδια σε δημιουργικές ευκαιρίες.

Σε επίπεδο στάσεων

- Ενδυναμώνουν ως άτομα καθώς αντιλαμβάνονται καλύτερα τον κόσμο και συνειδητοποιούν τη δική τους δύναμη να μετασχηματίσουν τα στερεότυπα μέσα στα οποία ζουν ώστε να οδηγηθούν ευκολότερα στην επιτυχία.
- Νιώθουν οικεία με τη νοοτροπία της δημιουργικής σκέψης και των επιλογών έξω από την πεπατημένη, προσδίδοντας αυθεντικότητα στη ζωή τους.

ΕΝΟΤΗΤΕΣ

- Εισαγωγή
- Πώς δημιουργούμε αντιλήψεις;
- Πώς δημιουργούμε προσδοκίες;
- Η Ιδανική εκδοχή της επιτυχίας
- Αναπλαισίωση της επιτυχίας
- Νέες προσεγγίσεις της πραγματικότητας
- Από τη συνειδητοποίηση στην εφαρμογή